

Inhaltsverzeichnis

Vom Suchen und Finden der Nadel im Heuhaufen	6
Vom Schmalhans als Küchenmeister zu Kochen als Lifestyle	8
Das aufgefundene Manuskript von Irene Ziehe	13
Höhere Töchter und Kleine Leute (1900–1918)	32
Rezepte für den Unternehmenserfolg (1920–1932)	48
Der Krieg in der Pfanne (1933–1945)	66
Bevor es wieder besser wird... (1945–1950)	80
Der Geschmack der Erinnerung (1950–1965)	86
Typisch Harz – Bodenständige Gerichte aus heimischen Zutaten	98
Danksagung und Quellen	111
Verzeichnis der Rezepte	113